

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.
- Andini, S. D., Rakhmawati, D., & Ajie, G. R. (2023). Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Untuk Mengatasi Stress Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikoedukasia*, 1(2), 1–23.
- Andrianajumaini Andriana, J., & Nunu Prihantini, N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361.
- Darma Sagita, D., & Rhamadona, W. (2021). Perbedaan Stres Akademik Antara Mahasiswa Tahun Awal Dan Mahasiswa Tahun Akhir. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 4(1), 47–54.
- Djoar, R. K., Putu, A., Anggarani, M., Airlangga, U., & Fisioterapi, P. S. (2024). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik*. 6(1), 52–59.
- Farid, D. A. M. (2021). Pengaruh Teknik Restrukturing Kognitif Dalam Konseling Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Unipa Surabaya Di Masa Pandemi Covid-19. *Buana Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 17(1),
- Fitri, M., & Imamah, U.(2023). Penyusunan Skripsi dan Dampaknya Terhadap Motivasi dan Stres Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan*, 15(2), 234-245
- Fiqih, A., & Ratnawati, V. (2022). *Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir : Faktor Pemicu , Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara Pgri Kediri*. 755–765.Ss
- Gaho, J., Telaumbanua, K., & Laia, B. (2021). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Role Playing Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa Kelas X Sma Negeri 1 Lahusa Tahun Pembelajaran 2020/2021. *Counseling For All (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)*, 1(2), 13–22.

- Husniah, W. O., & Fauzi, M. I. (2023). Teknik Emotion Focused Coping Untuk Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Melalui Konseling Individual. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (Jpdk)*, 5, 438–442.
- Ireel, A. M., Elita, Y., & Mishbahuddin, A. (2018). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa Smp Di Kota Bengkulu. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 1(2), 1–10.
- Maisa, E. A., Andrial, A., Murni, D., & Sidaria, S. (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438.
- Maria, W., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Stres Akademik Dan Motivasi Akademik Mahasiswa Dalam Mengerjakan Tugas Akhir. *Journal Of Social Science Research*, 3(6), 4904–4916.
- Marseal, A. P. (2024). Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Mencari Bantuan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 2(4), 373–379.
- Mudjijanti, F. (2021). Stres Akademik Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun. *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori Dan Praktik Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 19–28.
- Nadyandra, K. R., & Nio, S. R. (2023). Hubungan Stress Akademik Dengan Motivasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7(2), 3614–3622.
- Nurhasanah, N., & Nurdin, E. (2020). Stres Akademik pada Mahasiswa: Faktor-Faktor Penyebab dan Dampaknya. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 123-135.
- Nurmaini, E. (2023). *Pengaruh Stres Dan Hubungannya Dengan Pekerjaan Dalam Perilaku Organisasi*. 1(1), 10–22.
- Nursolehah, R., & Rahmiati, R. (2022). Pengaruh Expressive Writing Terhadap Penurunan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6703–6712.
- Putri, A.R., & Suyasa, P.W.(2019). Pengaruh Strategi Coping Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Psikologi Universitas X. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 75-88
- Rahmawati, D. (2017). Efektivitas Konseling Kelompok dalam Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(3), 98-110.
- Sarafino, E.P., & Smith, T.W. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (8th ed). John Wiley & Sons.

- Sari, D.P.,& Sudarma, M. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 17-28.
- Sari, R.,(2019). Tantangan Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 12(1), 102-115
- Susanto, T. (2020). Pengaruh Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Stres Akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 8(2), 145-157.
- Sosiady, M., & Ermansyah, E. (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau Dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau ). *Jurnal El-Riyasah*, 11(1), 14.
- Sugiyono Metode Penelitian Pendidikan. Bandung : Alfabeta, 2018.
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik Dan Penanganannya*. Guepedia.