

## ABSTRAK

Aini Meidi Rahmawati, 2024. Keefektifan Konseling Kelompok Teknik *Role Playing* Untuk Menurunkan Perilaku Perundungan Siswa Kelas X SMAN 4 Madiun. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. (II) Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengurangi perilaku *bullying* yang dialami oleh pelajar kelas X SMAN 4 Madiun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen desain *one-group pre-test and post-test*. Populasi penelitian ini terdiri dari kelas X-8 yang totalnya 35 siswa, sampel ditentukan menggunakan metode *random sampling* sehingga didapati 8 sampel dalam penelitian ini. Instrument yang digunakan adalah angket perilaku perundungan. Data diolah dan dianalisis dengan menggunakan rumus *paired sampel t test*. Hasil dari temuan data menghasilkan bahwa perilaku perundungan dari 8 sampel kelas X SMAN 4 Madiun pada *pre-test* sejumlah 867 dan pada saat *post-test* turun menjadi 803. Hal ini membuktikan bahwa penerapan konseling kelompok teknik *role playing* efektif dalam menurunkan perilaku perundungan pada siswa kelas X SMAN 4 Madiun. Hasil penelusuran ini diharapkan bisa memperluas pengetahuan peneliti lain tentang efektivitas pada layanan konseling kelompok teknik *role playing* upaya menurunkan perilaku perundungan di kalangan pelajar dan menjadi referensi untuk penelitian serupa lainnya.

Kata Kunci: Perilaku Perundungan, Konseling Kelompok, Teknik *Role Playing*

## **ABSTRACT**

Aini Meidi Rahmawati, 2024. *The effectiveness of group counseling of role playing techniques to reduce bullying behavior of class X students of SMAN 4 Madiun. Thesis. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI University of Madiun. Supervisor (I) Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. (II) Dr. Ratih Christiana, M.Pd.*

*The purpose of this research is to reduce bullying behavior experienced by class X students of SMAN 4 Madiun. This study uses a quantitative approach with one-group pre-test and post-test design experimental methods. The population of this study consists of classes X-8 with a total of 35 students, the sample is determined using the random sampling method so that 8 samples are found in this study. The instrument used was a questionnaire on bullying behavior. The data was processed and analyzed using the paired sample t test formula. The results of the data findings showed that bullying behavior from 8 samples of class X of SMAN 4 Madiun in the pre-test*

*Keywords: Bullying Behavior, Group Counseling, Role Playing Techniques*