

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ROLE*
PLAYING UNTUK MENURUNKAN PERILAKU
PERUNDUNGAN SISWA KELAS X SMAN 4 MADIUN**

SKRIPSI



OLEH :

AINI MEIDI RAHMAWATI

NIM . 2002103025

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ROLE PLAYING*
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU PERUNDUNGAN SISWA KELAS X
SMAN 4 MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :

AINI MEIDI RAHMAWATI

NIM. 2002103025

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Aini Meidi Rahmawati telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 4 Juli 2024

Pembimbing I,



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si

NIDN. 0729117801

Madiun, 4 Juli 2024

Pembimbing II,



Dr. Ratih Christiana, M.Pd,

NIDN. 0708038702

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Aini Meidi Rahmawati telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa 16 Juli 2024.

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN.0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Rische Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP,


Dr. Sardulo Gempong, M.Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan :
Kaprodi Bimbingan dan Konseling


Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aini Meidi Rahmawati

NIM : 2002103025

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 20 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Aini Meidi Rahmawati

NPM. 2002103025

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Bermimpilah dan wujudkan hingga orang tuamu bangga. Proses yang sedikit lambat bukan berarti gagal”

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :

Kedua orang tua saya Ayah Ahmad Salam Daroini dan Ibu Dwi Astuti yang selalu mendoakan dan menjadi motivasi untuk tidak menyerah dalam menyelesaikan kuliah. Kepada saudara lak-laki saya Jala Sena Pratama dan keluarga lainnya yang membantu saya untuk mendukung secara materi dalam menyelesaikan perkuliahan.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih juga kepada rekan seperjuangan Emilia Sintya Nurhaida yang telah menemani saya dan selalu ada dalam keadaan senang maupun sedih, serta Lindyca Maya Kumala yang telah memotivasi di saat proses pengerjaan skripsi. Terima kasih juga kepada teman-teman lainnya yang telah mau mengenal dan berteman dengan saya selama menempuh kuliah di Universitas PGRI Madiun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang dapat melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ROLE PLAYING* UNTUK MENURUNKAN PERILAKU PERUNDUNGAN SISWA KELAS X SMAN 4 MADIUN”. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Strata-1 Program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penelitian skripsi ini banyak mengalami kendala namun berkat bantuan, bimbingan, arahan serta kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari ALLAH SWT sehingga kendala yang penulis hadapi dapat diatasi.

Pada kesempatan ini, penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana., S.Psi., M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.

4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ratih Christiana, M.Pd., selaku Dosen Pembimbingan II yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sriyono, S.Pd., M.Pd., selaku kepala sekolah SMAN 4 Madiun, beserta staf guru dan seluruh karyawan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di SMAN 4 Madiun.
7. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
8. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik moral maupun materi serta memberikan perhatian dan semangat besar dalam mendukung kegiatan yang penulis lakukan.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi para pembaca umumnya dan mahasiswa mendatang pada khususnya.

Madiun, 20 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
F. Definisi Operasional Variabel	6
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	8
A. Kajian Pustaka	8
B. Kerangka Berfikir.....	40
C. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Desain Penelitian.....	44
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan sampel/Bahan Uji	45
D. Teknik Pengumpulan Data	46
E. Instrumen Penelitian.....	47

F. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV	54
PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	54
A. Deskripsi Data.....	54
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	56
C. Pembahasan	58
BAB V.....	61
PENUTUP	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64
RIWAYAT HIDUP	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Jadwal Kegiatan	44
Tabel 3.2 Nilai Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	47
Tabel 3.3 Kisi-kisi Angket Perilaku Perundungan	48
Tabel 3.4 Interpretasi Hasil Validitas	49
Tabel 3.5 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas.....	50
Tabel 3.6 Hasil Kisi-kisi Angket Perilaku Perundungan	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i>	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data <i>Post-Test</i>	55
Tabel 4.3 Perbandingan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka Berpikir	42
Gambar 3.1 Rancangan Desain <i>One-Group Pretest-Posttest</i>	45
Gambar 4.1 Grafik Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1.</i> Angket Perilaku Perundungan.....	65
<i>Lampiran 2.</i> Daftar Nama Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
<i>Lampiran 3.</i> Daftar Nama Sampel.....	71
<i>Lampiran 4.</i> Jadwal Pemberian Layanan	72
<i>Lampiran 5.</i> RPL Konseling Kelompok Pertemuan I.....	73
<i>Lampiran 6.</i> RPL Konseling Kelompok Pertemuan II	77
<i>Lampiran 7.</i> Naskah <i>Role Playing</i>	81
<i>Lampiran 8.</i> Hasil Tabulasi Angket Perilaku Perundungan.....	89
<i>Lampiran 9.</i> Hasil Uji Validitas	90
<i>Lampiran 10.</i> Hasil Uji Reliabilitas	91
<i>Lampiran 11.</i> Tabulasi Skor Skala Perilaku Perundungan	92
<i>Lampiran 12.</i> Analisis Statistik Deskriptif skor Skala Perilaku Perundungan	93
<i>Lampiran 13.</i> Hasil Uji <i>Paired Sampel T-test</i>	94
<i>Lampiran 14.</i> Surat Permohonan Izin Penelitian.....	95
<i>Lampiran 15.</i> Surat Keterangan Penelitian	96
<i>Lampiran 16.</i> Dokumentasi.....	97