

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrila, M. (2019). Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Behavioral Untuk Mengatasi Kecemasan Siswa Di Madrasah Tsanawiyah Darel Hikmah Pekanbaru [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. repository.uin-suska.ac.id/25409/2/SKRIPSI GABUNGAN.pdf
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, ; Kamaluddin, Penulis, N., Nur, :, & Amin, F. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Journal.Unismuh.Ac.Id*, 14(1). <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Aprilia, N. H. P. (2022). *Self Injury Pada Remaja Perempuan Urban Perkotaan Di Kota Tangerang* [UIN PROF. K.H. SAIFUDDIN ZUHRI PURWOKERTO]. [https://eprints.uinsaizu.ac.id/15328/1/Nur\\_Hafizh\\_Puji\\_Aprilia\\_Self\\_Injury\\_pada\\_Remaja\\_Perempuan\\_Urban\\_Perkotaan\\_di\\_Kota\\_Tangerang.pdf](https://eprints.uinsaizu.ac.id/15328/1/Nur_Hafizh_Puji_Aprilia_Self_Injury_pada_Remaja_Perempuan_Urban_Perkotaan_di_Kota_Tangerang.pdf)
- Clinic, M. (2017). *self-injury*. Desember 07. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/self-injury/symptoms-causes/syc-20350950>
- Doyle, L., Keogh, B., & Morrissey, J. (2015). *Working With Self Harm and Suicidal Behaviour* (1st ed.). Palgrave Macmillan. [https://www.google.co.id/books/edition/Working\\_With\\_Self\\_Harm\\_and\\_Suicidal\\_Beha/bSRIEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Working_With_Self_Harm_and_Suicidal_Beha/bSRIEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
- Hakim, F., Tambusai, I. S.-J. P., & 2023, U. (2023). Gambaran Perilaku Self Harm pada Mahasiswa dan Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling. *Jptam.Org*. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/8707>
- Hasnida, N. L. L. (2016). *KONSELING KELOMPOK* (1st ed.). KENCANA.
- Indika, C., Karneli, Y., & Netrawati, N. (2024). Pengentasan Permasalahan Pribadi Peserta Didik Melalui Layanan Pendekatan Solution-Focused Brief Therapy (SFBT). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 239–255.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Kusumawide, K. T., Eka, W. N., Saputra, Alhadi, S., Hardi, Pr, & Asetiawan. (2019). Keefektifan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) u ntuk m enurunkan p erilaku p rokrastinasi a kademik S isw a. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(2), 89–102.
- Machdy, R. (2019). *Loving The Wounded Soul Alasan dan Tujuan Depresi Hadir di Hidup Manusia* (Y. Shera (ed.); pertama). PT Gramedia Pustaka Utama.

<https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=57m0DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Self-harm+adalah+tindakan+menyakiti+diri+sendiri,+yang+biasanya+dilakukan+dengan+menyayat+tangan.+Hal+tersebut+apabila+dibiarkan+secara+terus+menerus+akan+bahaya.+Selain+dapat+men>

Mulawarman, P. D. (2023). *Sfbc (Solution-Focused Brief Counseling) Konseling Singkat Berfokus Solusi: Konsep, Riset, dan Prosedur* (2nd ed.). KENCANA.

Nurendah, G., Maslihah, S., Health, F. Z.-M., Religion, U., & And, U. (2022). An Analysis of Self-Harm Behaviors among Undergraduate Students of Indonesia University of Education. *Academia.Edu*.  
<https://www.academia.edu/download/99971639/863.pdf>

Oktavia, D., Of, R. H.-P. I. U., & 2022, U. (2022). *Solution Focused Brief Counseling (Sfbc): Miracle Question Pendekatan Dalam Konseling Keluarga*. *Ojs.Uniska-Bjm.Ac.Id*.  
<https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/PIUOK/article/view/6772>

Qonita, A. A., & Shidiqoh, A. (2023). Pj FAKTOR-FAKTOR PENDORONG SELF HARM PADA SANTRI REMAJA PUTRI: pendidikan. ... *Journal*, 2(1). <http://jurnal.stitihsanulfikri.ac.id/index.php/iecj/article/view/53>

Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975.  
<https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>

Rasimin, & Hamdi, M. (2018). *Bimbingan dan Konseling Kelompok* (B. S. Fatmawati (ed.)). Bumi Aksara.  
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=DLdTEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA49&dq=konseling+kelompok+&ots=mEFkAC330m&sig=EnabaxXDmVA-3zdd5DL3J\\_s20k8&redir\\_esc=y#v=onepage&q=konseling+kelompok&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=DLdTEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA49&dq=konseling+kelompok+&ots=mEFkAC330m&sig=EnabaxXDmVA-3zdd5DL3J_s20k8&redir_esc=y#v=onepage&q=konseling+kelompok&f=false)

Sinring, A. (2023). Cognitive Behavior Therapy dengan Teknik Rekonstruksi Kognitif Untuk Mengurangi Perilaku Self-Harm Peserta Didik Di SMAN 2 Tarakan. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Pembelajaran*, 5(3), 229–234.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. alvabeta,cv.

Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling* (1st ed.). Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI), Asosiasi Penerbit Perguruan Tinggi Indonesia (APPTI), UNJ PRESS.  
<https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=FuUKEAAAQBAJ&oi=fnd>

&pg=PA1&dq=teknik+sampling&ots=nzUi7RYr8P&sig=XeRPt6Icc\_YyTd  
Hh-kk4tBt1KWs&redir\_esc=y#v=onepage&q=teknik sampling&f=false

Syaifuddin, A. (2020). *Penyusunan Alat Psikologi* (1st ed.). KENCANA.  
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=H4P1DwAAQBAJ&oi=fnd  
&pg=PR1&dq=skala+psikologi&ots=swcDhwaFgi&sig=6zQRQKFuLpXZS  
9Cp2PYgXy4qifg&redir\\_esc=y#v=onepage&q=skala psikologi&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=H4P1DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=skala+psikologi&ots=swcDhwaFgi&sig=6zQRQKFuLpXZS9Cp2PYgXy4qifg&redir_esc=y#v=onepage&q=skala psikologi&f=false)

Tarigan, T., & Apsari, N. (2021). Perilaku Self-Harm atau Melukai Diri Sendiri yang Dilakukan oleh Remaja (Self-Harm or Self-Injuring Behavior by Adolescents). *Journal.Unpad.Ac.Id*.<http://journal.unpad.ac.id/focus/article/view/31405>

Thesalonika, N. C. A. (2021). Perilaku Self-Harm atau Melukai Diri Sendiri yang Dilakukan oleh Remaja (Self-Harm or Self-Injuring Behavior by Adolescents). *Journal.Unpad.Ac.Id*, 4(2), 213–224.  
<http://journal.unpad.ac.id/focus/article/view/31405>

Zakaria, Z. Y. H., & Theresa, R. M. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku nonsuicidal Self-injury (NSSI) pada remaja putri. *Journal.Unpad.Ac.IdZYH Zakaria, RM TheresaJournal of Psychological Science and Profession, 2020*•*journal.Unpad.Ac.Id*, 4(2), 85–90.  
<http://journal.unpad.ac.id/jpsp/article/view/26404>