

**EFEKTIFITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* (SFBC)  
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU *SELF-HARM* SISWI  
KELAS VII SMPN 2 GEGER**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**CINDI FEBI FATMAWATI**

**NIM 2002103011**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2024**

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa tingginya perilaku *self-harm* siswi kelas VII SMPN 2 Geger sebelum peneliti memberi layanan konseling kelompok dengan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC). Perbandingan tingkat perilaku *self-harm* ditunjukkan pada hasil *pre-test* dan *post-test* hasil setelah diberikan perlakuan (*treatment*) perilaku *self-harm* menurun atau lebih rendah dari pada sebelum diberikan perlakuan (*treatment*). Tujuan dari pemberian *treatment* konseling kelompok dengan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) siswa dapat berpikir kritis dan bisa menemukan solusi akan permasalahan yang dihadapinya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat di sampaikan beberapa saran yang ditunjukkan kepada:

##### a. Sekolah

Bagi pihak sekolah agar lebih mementingkan permasalahan siswa siswinya yang bertujuan untuk menghindari adanya permasalahan yang sama. Pihak sekolah menekankan peraturan agar yang melakukan perilaku *self-harm* akan diberi bimbingan khusus dari guru bimbingan konseling.

b. Siswa

Setelah dilakukan pemberian perlakuan (*treatment*) di harapkan bisa mengontrol dirinya untuk tidak menyakiti dirinya sendiri dalam kondisi apapun.

c. Guru bimbingan konseling

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi guru untuk menerapkan konseling kelompok dengan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC), layanan ini efektif untuk mengurangi perilaku *self-harm*.

d. Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dalam bidang layanan konseling.