

ABSTRAK

Cindi Febi Fatmawati. 2023. *Efektifitas Layanan Konseling Kelompok Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Untuk Menurunkan Perilaku Self-Harm Di SMPN 2 Geger*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, UNIVERSITAS PGRI MADIUN. Pembimbing (1) Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd. (2) Dr. Asroful Kadafi, S. Pd., M.Pd.

Self-harm adalah perilaku menyakiti diri sendiri atau melukai diri yang dilakukan untuk mengatasi gangguan emosionalnya. Ada berbagai istilah mengenai *self-harm*, semua istilah tersebut adalah sama karena digunakan untuk menggambarkan perilaku serupa yaitu menyakiti ataupun melukai diri sendiri. Apabila pelaku melakukan *self-harm* dan mereka merasa puas setelah melakukannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas konseling kelompok dengan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* untuk menurunkan perilaku *self-harm*.

Penelitian dilaksanakan di SMPN 2 Geger. Penelitian dilaksanakan di SMPN 2 Geger. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre-experimental*. Penelitian ini menggunakan desain *one grup pre-test dan post-test*. Penelitian ini menggunakan populasi yaitu siswa perempuan kelas VII SMPN 2 Geger. Sampel penelitian ini yaitu 6 siswa dari kelas VII-A dan VII-B. Dalam penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan skala psikologi berupa skala *self-harm*. Peneliti menggunakan metode analisis statistik nonparametris dengan uji *wilcoxon*, untuk menganalisis hasil eksperimen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *Asymp. Sign (2 tailed)* adalah 0,028 dimana $0,028 < 0,05$, yang berarti 0,028 kurang dari 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling kelompok dengan dengan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* efektif untuk menurunkan perilaku *self-harm* siswa.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)*, *Self-Harm*

ABSTRACT

Cindi Febi Fatmawati. 2023. Effectiveness of Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Group Counseling Services to Reduce Self-Harm Behavior at SMPN 2 Geger. Thesis. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, PGRI MADIUN UNIVERSITY. Supervisor (1) Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd. (2) Dr. Asroful Kadafi, S. Pd., M.Pd.

Self-harm is self-harm or self-harm behavior that is carried out to overcome emotional disorders. There are various terms regarding self-harm, all of these terms are the same because they are used to describe similar behavior, namely hurting or injuring oneself. If the perpetrator does self-harm and they feel satisfied after doing it. The aim of this research is to determine the effectiveness of group counseling with Solution Focused Brief Counseling (SFBC) to reduce self-harm behavior. The research was carried out at SMPN 2 Geger. The research was carried out at SMPN 2 Geger. This research is quantitative research using pre-experimental methods. This research uses a one group pre-test and post-test design. This research uses a population, namely female students of class VII SMPN 2 Geger. The sample for this research was 6 students from classes VII-A and VII-B. In this research, a sampling technique was used, namely purposive sampling. The data collection technique used is a psychological scale in the form of a self-harm scale. Researchers used non-parametric statistical analysis methods with the Wilcoxon test to analyze the experimental results. The research results show that the value of Asymp. The sign (2 tailed) is 0.028 where $0.028 < 0.05$, which means 0.028 is less than 0.05. The research results showed that group counseling with Solution Focused Brief Counseling (SFBC) was effective in reducing students' self-harm behavior.

Keywords: *Group Counseling, Solution Focused Brief Counseling (SFBC), Self-Harm*