

**EFEKTIFITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK
DENGAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* (SFBC)
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU *SELF-HARM* SISWI
KELAS VII SMPN 2 GEGER**

SKRIPSI



**OLEH:
CINDI FEBI FATMAWATI
NIM 2002103011**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

**EFEKTIFITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK
DENGAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING*
(SFBC) UNTUK MENURUNKAN PERILAKU *SELF-HARM*
SISWI KELAS VII SMPN 2 GEGER**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

CINDI FEBI FATMAWATI

NIM 2002103011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Cindi Febi Fatmawati telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian skripsi.

Madiun, 3 Juli 2024
Pembimbing I



Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715078901

Madiun, 3 Juli 2024
Pembimbing II



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719408601

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Cindi Febi Fatmawati telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Senin tanggal 15 Juli 2024

Panitia penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



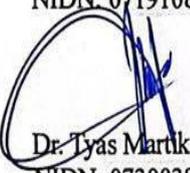
Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Anggota



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Sargulo Gembong, M.Pd
NIDN. 0022096503

Mengesahkan,
Ketua Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindi Febi Fatmawati
NIM : 2002103011
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 3 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Cindi Febi Fatmawati
NIM. 2002103011

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Kalau ujiannya semakin berat, semakin pekat, semakin tidak bertahan, semakin tidak kuat, semakin merasa sendiri tidak punya siapa-siapa, semakin menyerah itu artinya kita sudah dekat dengan jalan keluar, sudah dekat dengan jalan keluar, sudah dekat dengan akhir dan ujian dan akan mendapatkan kebaikan setelahnya.

~ Ust. Hanan Attaki

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHAN KEPADA :

Ayah, Ibuk, Bapak, Mama dan seseorang yang selalu sabar menghadapi ku setelah orang tuaku, seluruh keluargaku adik-adikku, diri sendiri serta sahabat dan semua teman- temanku yang selalu mengeluh ternyata bukti usaha dan semangat yang tak ternilai dengan apapun yang mungkin tak terulang.

Cindi

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang dengan rahmat, taufik, dan hidayah dari-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Efektifitas Layanan Konseling Kelompok *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) untuk Menurunkan Perilaku *Self-Harm* di SMPN 2 Geger.”

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis tidak terlepas dari adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terimakasih sebanyak - banyaknya kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. Selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Sardulo Gembong, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd. Selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Ibu Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan Skripsi yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Dr. Asroful Kadafi, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Skripsi yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

6. Bapak Sukanto., M.Pd Selaku Bapak Kepala Sekolah SMPN 2 Geger yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di SMPN 2 Geger.
7. Ibu Noviana Eka Puspitasari S.Pd. Selaku Guru Pembimbing penelitian saya di SMPN 2 Geger. Seluruh warga sekolah SMPN 2 Geger.
8. Orang tua Ayah Afrili Rokhim, Ibu Solikah, Mama Evi Lusyari, Bapak Sukaton, dan seluruh keluarga.
9. Kepada seseorang yang selalu sabar menghadapi saya dan memberikan kontribusi sebagai teman cerita, mengeluh, seseorang yang selalu menjadi tempat meluapkan segala emosi saya, seseorang yang selalu memberikan semangat, motivasi serta waktu dan dukungannya.
10. Kepada teman-teman saya yang mempunyai nama panggilan (Natasya, Hesti, Kholifah, Sersanita, Sekar, Relia, Shelin, Anggi, Tiyas) yang mensupport saya selama proses penelitian dan pembuatan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan pengesahan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan kritik dan saran guna kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi pengembangan ilmu pendidikan.

Madiun, 1 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional Variabel	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	9
A. Kajian Pustaka	9
B. Kerangka Berfikir	24
C. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Tempat Dan Waktu	27
B. Desain Penelitian	28
C. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	33
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Deskripsi Data.....	45
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	49
C. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59
RIWAYAT HIDUP	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Tempat dan Waktu Pelaksanan Penelitian	28
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi siswi kelas VII SMPN 2 Geger.	33
Tabel 3. 3 Kriteria perilaku self-harm	35
Tabel 3. 4 Nilai Item Favourable dan Unfavourable	36
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Skala Self-harm Sebelum Uji Validitas	37
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Skala Self-harm Sesudah Uji Validitas	38
Tabel 3. 7 Kriteria Kevalidan Data.....	41
Tabel 3. 8 Hasil Perhitungan Validitas	41
Tabel 3. 9 Hasil Perhitungan Item Valid dan Tidak Valid	42
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel 4 . 1 Distribusi Frekuensi Data Perilaku Pre-test	46
Tabel 4 . 2 Distribusi Frekuensi Data Perilaku Post-test.....	47
Tabel 4 . 3 Perbandingan Hasil Pre-test dan Post-test.....	48
Tabel 4 . 4 Hasil Analisis Ranks Test	50
Tabel 4 . 5 Hasil Uji Wilcoxon	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain penelitian One Group Pre-test Post-test Design.	29
Gambar 3. 2 Rumus Product Moment.	40
Gambar 3. 3 Rumus Conbrach Alpha.	43
Gambar 3. 4 Rumus Uji Wilcoxon.	44
Gambar 4. 1. Perilaku Self-Harm Sebelum Diberi Layanan.	46
Gambar 4. 2. Grafik Perilaku Self-Harm Sesudah Diberi Layanan.	47
Gambar 4. 3. Grafik Perbandingan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian	60
Lampiran 2 Kuesioner Sebelum Diuji Validitas.....	61
Lampiran 3 Kuesioner Setelah Diuji Validitas.....	66
Lampiran 4 Tabulasi Instrumen Uji Coba Skala <i>Self-Harm</i>	70
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Harm</i>	71
Lampiran 6 Daftar Subyek Penelitian.....	73
Lampiran 7 Tabulasi Skala <i>Self-Harm Pre-test</i>	74
Lampiran 8 Tabulasi Skala <i>Self-Harm Post-test</i>	75
Lampiran 9 RPLBK Pertemuan 1	76
Lampiran 10 RPLBK Pertemuan 2	81
Lampiran 11 Perhitungan Uji Reliabilitas Instrumen Kuesioner dengan SPSS 26.0.....	86
Lampiran 12 Deskripsi Data SPSS (Mean, Median, Modus, Standar Deviasi,dsb) dengan SPSS 26.0.....	88
Lampiran 13 Hasil Uji Wilcoxon	90
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian	92
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan	93