

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA TERHADAP PERILAKU AGRESIF SISWA
SMK NEGERI 2 KOTA MADIUN**

SKRIPSI



OLEH :

PEPY AGUSTIN GUNAWAN

NIM. 2002103027

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
TERHADAP PERILAKU AGRESIF SISWA SMK NEGERI 2 KOTA
MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Program Studi Bimbingan
dan Konseling

OLEH:

PEPY AGUSTIN GUNAWAN

NIM. 2002103027

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Pepy Agustin Gunawan telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 9 Juli 2024

Dosen Pembimbing I



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd.

NIDN. 0724058801

Madiun, 9 Juli 2024

Dosen Pembimbing II



Suharni, S.Pd., M.Psi

NIDN. 0704127804

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Pepy Agustin Gunawan telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa tanggal 16 Juli 2024.

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua




Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota



Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Anggota



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan:



Kapri Bimbingan dan Konseling

Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pepy Agustin Gunawan

NIM : 2002103027

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 9 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Pepy Agustin Gunawan

NIM. 2002103027

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Terlihat susah tapi bismillah, InsyaAllah akan dipermudah.

Terlihat tidak mungkin tapi harus tetap yakin, karena jika Allah menghendaki pastilah akan terjadi.

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat baik secara motivasi, doa, serta materi.

Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan menjadi tempat berkeluh kesah selama pengerjaan skripsi ini.

Diri saya sendiri yang telah berjuang hingga sampai di titik ini.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Agresif Siswa SMK Negeri 2 Kota Madiun” dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus – tulusnya kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Suharni, S.Pd., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis, Untuk merekalah skripsi ini penulis persembahkan. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepanya penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.

7. Teman – teman Program Studi Bimbingan Konseling Angkatan 2020 khususnya kelas B yang telah memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran baru selama di bangku perkuliahan.
8. Sahabat- sahabatku yang selalu ada dan menjadi tempat berkeluh kesah selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Coffee shop madiun yang menjadi tempat persinggahan penulis dikala jenuh mengerjakan revisi di rumah.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin. Namun jika terdapat kesalahan dan kekurangan hal ini semata-mata karena penulis adalah manusia biasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Madiun, 6 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional Variabel	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	10
A. Kajian Pustaka.....	10
B. Kerangka Berpikir.....	25
C. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
B. Desain Penelitian.....	28
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	29
D. Teknik Pengambilan Data	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Teknik Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskriptif Data	43
B. Uji Asumsi Data	49
C. Uji Hipotesis	50
D. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63
RIWAYAT HIDUP	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rencana/Jadwal Penelitian	28
Tabel 3. 2 Tabel Skor.....	32
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Angket Kontrol Diri.....	33
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Angket Konformitas Teman Sebaya	34
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Angket Perilaku Agresif	34
Tabel 3. 6 Kriteria Validitas Instrumen	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri.....	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya	37
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Perilaku Agresif	37
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri	38
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya.....	39
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Agresif	39
Tabel 3. 13 Hasil Keseluruhan Uji Reliabilitas	39
Tabel 4. 1 Statistik Deskriptif Kontrol Diri.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri	44
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif Konformitas Teman Sebaya	45
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Konformitas Teman Sebaya.....	46
Tabel 4. 5 Statistik Deskriptif Perilaku Agresif	47
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Perilaku Agresif	48
Tabel 4. 7 Uji Regresi Kontrol Diri dan Perilaku Agresif.....	50
Tabel 4. 8 Uji Regresi Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Agresif	51
Tabel 4. 9 Uji Regresi Berganda	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Histogram Kontrol Diri	45
Gambar 4. 2 Histogram Konformitas Teman Sebaya	47
Gambar 4. 3 Histogram Perilaku Agresif.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Nama Responden Uji Coba	63
Lampiran 2 Instrument Penelitian Uji Coba Kontrol Diri	65
Lampiran 3 Instrument Penelitian Konformitas Teman Sebaya	70
Lampiran 4 Instrument Perilaku Agresif.....	73
Lampiran 5. Tabulasi Instrumen Uji Coba Kontrol Diri	77
Lampiran 6 Tabulasi Instrumen Uji Coba Konformitas Teman Sebaya	78
Lampiran 7 Tabulasi Instrumen Uji Coba Perilaku Agresif.....	79
Lampiran 8 Hasil Uji Coba Validitas KontrolDiri	80
Lampiran 9 Hasil Uji Coba Validitas Konformitas Teman Sebaya.....	81
Lampiran 10 Hasil Uji Coba Validitas Perilaku Agresif	82
Lampiran 11 Instrumen Penelitian Kontrol Diri	83
Lampiran 12 Instrumen Penelitian Konformitas Teman Sebaya	86
Lampiran 13 Instrumen Penelitian Perilaku Agresif.....	88
Lampiran 14 Tabulasi Kontrol Diri.....	90
Lampiran 15 Tabulasi Konformitas Teman Sebaya	91
Lampiran 16 Tabulasi Perilaku Agresif.....	92
Lampiran 17 Nama Responden Penelitian.....	93
Lampiran 18 Hasil Reliabilitas Kontrol Diri, Konformitas Teman Sebaya, dan Perilaku Agresif.....	95
Lampiran 19 Output SPSS Analisis Uji Hipotesis	96
Lampiran 20 Tabel Nilai Signifikasi	98
Lampiran 21 Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 22 Surat Balasan Penelitian	100
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian.....	101