

**PENGARUH ADIKSI MEDIA SOSIAL DAN PERILAKU NARSISTIK
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS
KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:

DINDA SAGITA

NIM. 2002103039

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2024

**PENGARUH ADIKSI MEDIA SOSIAL DAN PERILAKU NARSISTIK
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS
KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

DINDA SAGITA

NIM. 2002103039

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Tugas akhir ini oleh Dinda Sagita telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 17 Juli 2024

Dosen Pembimbing I



Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi
NIDN. 0716128603

Madiun, 17 Juli 2024

Dosen Pembimbing II



Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

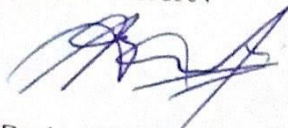
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Tugas Akhir oleh Dinda Sagita telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu tanggal 17 Juli 2024


Panitia Penguji


Dr. Tyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

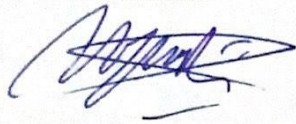
Ketua


Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris


Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi.
NIDN.0716128603

Anggota


Noviyanti Kartika D, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Anggota


Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota

Mengetahui,



Mengesahkan,

Kaprodi Bimbingan dan Konseling

Dr. Tyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Sagita
NIM : 2002103039
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan pikiran atau tulisan orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima konsekuensi dan sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Dinda Sagita

NIM. 2002103039

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap” QS. Al-Insyirah: 6-8

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Untuk Allah SWT

Ibu saya Surti Widyawati, Alm Ayah Mahfud

Diri saya sendiri Dinda Sagita

Kedua kakak saya Bella dan Gebby

Seseorang yang memotivasi

dan seluruh keluarga besar

Serta teman-teman yang saya sayangi.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut puji dan rasa syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan **“Pengaruh Adiksi Media dan Perilaku Narsistik Terhadap *Fear Of Missing Out* (FoMO) Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas PGRI Madiun”** ini pada waktu yang tepat. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Pendidikan dalam Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Penyusunan Skripsi ini didukung oleh beberapa pihak. Dengan adanya kesempatan baik ini, perkenankanlah penulis untuk menyampaikan terimakasih dan disertai penghargaan yang setinggi-tingginya kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan skripsi ini antara lain kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Sardulo Gembong, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling.
4. Bapak Beny Dwi Pratama., M.Psi selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan arahan, masukan, motivasi serta wawasan yang sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., Kons selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan arahan, masukan, motivasi serta wawasan yang sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf program studi Bimbingan dan konseling Universitas PGRI Madiun yang telah membantu dan memudahkan selama masa perkuliahan.

7. Kedua orangtua dan kedua kakak saya yang saya hormati, cintai dan banggakan Alm. Bapak Mahfud, Ibu Surti Widyawati, Ka Bella Aulia Sahidah serta suami Mas Noval, dan Ka Gebby Mega Amelia serta suami Mas anggил yang selalu mendorong, memberikan semangat, mendukung, memberi uang, serta mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dan kuliah dengan tepat waktu.
8. Pandu Haryo Dewanata, Chantika Putri, Vennisa Noor, Irham, M. Fahri Arya Bagus, Mellyana Zalianty, Zahri, Shera Melinda Nabila Prameswari, Pepy Agustin, Aurellia Zerlina, Vernanda Adelia, Nabila Almuqoffa, Syifa Twiyas, Indah Ratna, Ariani, Nissa Mutia, Tarisya Putri dan teman-teman bimbingan dan konseling angkatan 2020 terutama kelas B selaku teman yang selalu mendorong dan menemani dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Madiun, 6 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL.....	II
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	III
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	IV
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	V
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
ABSTRAK.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional Variabel	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Pustaka.....	12
B. Kerangka Berpikir	35
C. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Desain Penelitian.....	39
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	40
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Deskripsi Data	56
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	62
C. Pembahasan	67

BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Waktu Penelitian 39
Tabel 3.2	Alternatif Jawaban Angket 42
Tabel 3.3	Skala Adiksi Media Sosial Kisi-Kisi Adiksi Media Sosial 43
Tabel 3.4	Skala Naristik Kisi-Kisis Instrumen Naristik 43
Tabel 3.5	Skala <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) Kisi-Kisi Instrumen <i>Fear of Missing Out</i> (FoMo) 44
Tabel 3.6	interpretasi Validitas Instrumen 46
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas Adiksi Media Sosial (X1)..... 47
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Perilaku Narsistik (X2) 48
Tabel 3.9	Hasil Uji Validitas <i>Fear of Missing Out</i> (FoMo) (Y)..... 49
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Adiksi Media Sosial (X1) 50
Tabel 3.11	Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Narsistik (X2)..... 51
Tabel 3.12	Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear of Missing Out</i> (FoMo) (Y) 51
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Variabel Adiksi Media Sosial 57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku Narsistik 59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO) 61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1	Distribusi Frekuensi Histogram Adiksi Media Sosial 57
Gambar 4.2	Distribusi Frekuensi Histogram Perilaku Narsistik 59
Gambar 4.3	Distribusi Frekuensi Histogram Fear Of Missing Out (FoMO) 61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Instrumen Penelitian	82
LAMPIRAN 2	Hasil Angket Responden.....	89
LAMPIRAN 3	Hasil Uji SPSS	103
LAMPIRAN 4	Hasil Uji Reabilitas	123
LAMPIRAN 5	Hasil Uji Asumsi Klasik	126
LAMPIRAN 6	Hasil Uji Analisis Linier Berganda.....	128
LAMPIRAN 7	Surat Izin Penelitian.	129
LAMPIRAN 8	Surat Telah Melaksanakan Penelitian.	130
LAMPIRAN 9	Riwayat Hidup.	131